

Ai dreptul la o viață  
**fără violență!**

# Cum să recunoști **formele de violență?**

---



1

## **Violența psihologică**

Poreclirea persoanei pentru a-i umili demnitatea umană.

Blestemare sau criticarea permanentă.

Accentuarea neajunsurilor fizice/intelectuale ale persoanei, cauzate de dizabilitate.

# Cum să recunoști **formele de violență?**



2

## Violența psihologică

Ignorarea necesităților, intereselor și preocupărilor persoanei.

Privarea de acces la informație.

Izolarea persoanei de familie și prieteni.

Forțarea persoanei să poarte lenjerie de corp murdară.

Distrugerea echipamentului asistiv sau altor obiecte personale.

Umilirea, insultarea, poreclirea, șantajarea sau învinuirea persoanei.

Deposedarea de acte de identitate.

Luarea în derândere a sentimentelor persoanei.

Amenințarea cu bătaia.

Manifestarea lipsei de respect.

Interzicerea realizării profesionale sau frecventării instituției de învățământ.

# Cum să recunoști **formele de violență?**



# Cum să recunoști **formele de violență?**



# Cum să recunoști **formele de violență?**



# Agresorii unei persoane cu dizabilități pot fi:

---



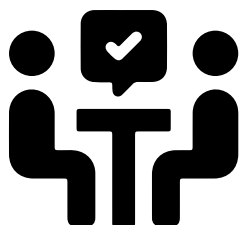
- Membrii familiei.



- Prieteni/cunoscuți.



- Însoțitori de îngrijire personală.



- Prestatori de asistență pentru persoanele cu dizabilități sau alte servicii.

# Semnele comportamentului violent al agresorului/agresoarei:

---

- El/ea minimizează abuzul sau neagă cât de grav a fost cu adevărat.
- El/ea continuă să dea vina pe alții pentru comportamentul său.
- El/ea susține că tu ești cel/cea care abuzează.
- El/ea te presează să mergi la consilierea cuplului.
- El/ea îți spune că îi datorezi o nouă șansă.
- El/ea spune că nu se poate schimba, decât dacă rămâi cu el/ea și îl/o vei sprijini.







## Rupe tăcerea!

# Ai dreptul la o viață fără violență! În caz de abuz:

- Apelează la persoana de încredere.
- Menține distanța de abuzator/abuzatoare.
- În caz de necesitate, asigură-ți un ordin de restricție de urgență de la polițistul de sector.
- Adresează-te în instanța de judecată cu o cerere privind eliberarea ordonanței de protecție, care te protejează de agresor/agresoare pentru o perioadă de 90 de zile.
- Dacă nu te simți în siguranță acasă, tu și copilul tău puteți beneficia de plasament temporar la centre specializate, unde poți beneficia de asistență psihologică, juridică și socială gratuită.
- Apelează după suport la echipele multidisciplinare (primarul, asistentul social, medicul de familie și poliția) din localitatea ta.
- **Când viața și sănătatea ta sau a copilului tău este pusă în pericol de către agresor/agresoare,**

SUNĂ LA 112





Asociația  
„MOTIVAȚIE”  
din Moldova

**ÎMPREUNĂ ÎMPOTRIVA  
STEREOTIPURILOR DE GEN  
ȘI A VIOLENȚEI ÎN BAZĂ DE GEN**  
#StrongerTogether #eu4genderequality

Acest material informativ a fost elaborat de către Asociația „MOTIVAȚIE” din Moldova în cadrul proiectului „Acceptă dizabilitatea, nu și violența” în contextul programului „Împreună împotriva stereotipurilor de gen și a violenței în bază de gen”, finanțat de Uniunea Europeană și implementat în comun de UN Women și UNFPA.

Acest material informativ a fost elaborat cu sprijinul financiar al Uniunii Europene. Conținutul acestui material este în întregime responsabilitatea autorului și nu reflectă neapărat opinia Uniunii Europene.



Adresa: Bd. Mircea cel Bătrân 48, or. Chișinău, MD-2075,  
Republica Moldova



(+373) 22 66 13 93



office@motivation-md.org



www.motivatie.md

## Fii informată, deci protejată de un eventual abuz:

Sună la **TELEFONUL DE ÎNCREDERE PENTRU FEMEI ȘI FETE 0 8008 8008**.

Pentru mai multe informații despre servicii, care te pot ajuta să previi/combați violența, accesează linkurile:

<http://antiviolența.gov.md/>

<http://stopviolența.md/>

